



RHÔNE ORIENTATION



**RANDO
ORIENTATION
TOUS NIVEAUX**

**5 circuits coureurs
5 circuits randonneurs
1 challenge entreprises**



**SAINT-PIERRE-LA-PALUD
MONTS DU LYONNAIS
24 NOVEMBRE 2019**



RHÔNE ORIENTATION

22ème édition



La Rhône Orientation est ouverte à tous, que vous soyez randonneur ou compétiteur.

Pour les randonneurs, le temps n'est pas un obstacle. Profitez et admirez les richesses des paysages, peu importe de mettre quelques minutes de plus que les autres.

Pour les compétiteurs, il faut lire sa carte vite et bien, il n'y a pas une seconde à perdre.

Pour les équipes, vivez ensemble l'expérience du challenge des entreprises.

EN FAMILLE, EN INDIVIDUEL SPORTIF OU ENTRE COLLÈGUES DE TRAVAIL

- 5 circuits de randonnée familiale d'orientation (4 à 12 km)
- 5 circuits récompensés de course d'orientation (9 à 20 km)
- Challenge des entreprises au choix parmi 6 circuits (6 à 16 km)

LES RÉCONFORTS DE L'ARRIVÉE

- Soupe chaude paysanne offerte à volonté après les circuits
- Animation : sono, podium, animation jeunes, distribution de lots, goupe de musique.
- Un marché de producteurs locaux pour faire ses emplettes

La Rhône Orientation est une manifestation organisée par le Comité Départemental de Course d'Orientation du Rhône et de la Métropole de Lyon

Pour un week-end complet, entrainement possible sur place le samedi après-midi



INSCRIPTION

En ligne avec tarifs préférentiels
Sur place le 24 novembre (+5€)



rhone.orientation.cdco69.fr



rhone orientation

PLUS D'INFOS